



OSASUNA ETA MIGRAZIOA

Erdialde-Ekialdeko Afrikako emakumeek Euskadin osasun-arreta eskuratzeko dituzten oztopo interseksionalak eta genero-oztopoak

Administrazio publikoentzako gomendioak

A. Arau eta administrazio esparrua

- ▶ Euskadin bizileku-baimenik gabe bizi diren atzerritarrentzako benetako bizilekuari buruzko 1/2023 Instrukzioa benetan eta modu unibertsalean ezartzen dela bermatzea.
- ▶ Halabeharrezko jarduerak desagerraraztea; esate baterako, aurretiazko fakturazioa edo funtsezko zerbitzuak eskuratzeko orduan erroldatuta egoteko eskakizuna.
- ▶ Erreklamaziorako kanal eskuragarria ezartzea, osasun-sisteman sartzean irregulartasun administratiboak salatu ahal izateko.
- ▶ Erroldaketa bera eskubidea izatea, merkantilizatu ez dadin eta jarduera espekulatiboen aurkako kontrol-neurriak ezarri daitezten.

B. Osasun eta administrazio arloko langileentzako prestakuntza

- ▶ Honako honexeri buruzko edukiak dituen derrigorrezko prestakuntza antirrazista ematea:
 - ▶ Arrazakeria instituzionala, alborapen oharkabeak eta pribilegio zuria.
 - ▶ Kultura arteko komunikazioa eta ikuspegi dekoloniala.
 - ▶ Printzipio bioetikoaren egokitzapena testuinguru kultural anitzen arabera.
- ▶ Berariazko gaixotasunei buruzko prestakuntza-moduluak diseinatzea:
 - ▶ GIB, STG, EMG, tuberkulosia eta larruazal beltzeko gaixotasun tropikal eta dermatologikoak.
- ▶ Migrazioaren ondorioz sortutako traumarako arreta integrala, osasun mentalaren arloan, batez ere.

C. Kultura arteko ikuspegia eta interseksionala kontuan hartzen dituen arreta

- ▶ Kultura arteko bitartekaritza ezartzea modu egituratu eta iraunkorrean, teleitzulpenerako unean uneko zerbitzuetatik haratago.



Proiektua:



Finantzaketa:





OSASUNA ETA MIGRAZIOA

Erdialde-Ekialdeko Afrikako emakumeek Euskadin osasun-arreta eskuratzeko dituzten oztopo interseksionalak eta genero-oztopoak

- ▶ Entzuteko eta parte hartzeko guneak sortzea, emakume migratzaileek osasunaren arloan dituzten premien berri eman dezaten inolako judiziorik gabe.
- ▶ Emakumeek genero bereko profesionalak artatuko dituztela hautatzeko aukera daukatela ziurtatzea, sexu eta ugalketa arloko osasunean, batez ere.

D. Irisgarritasun linguistiko eta digitala

- ▶ Profesionalei tresna egokiak ematea, arretan bertan aniztasuna kontuan hartu dezaten.
 - ▶ Interpretaziorako zerbitzuak benetan eta oro har erabiltzen direla bermatzea; Dualia, esaterako. Horrez gain, langileei nola dabilen eta isilpekoa dela azaltzeko prestakuntza ematea.



- ▶ Informaziorako materialak eta osasun-liburuxkak helburu diren biztanleen hizkuntza nagusietara itzultzea: ingelesa, frantsesa, swahilia, somaliera, amharera, lingala...
- ▶ Osasun-arloko eten digitala murrizteko neurriak hartzea:
 - Izapideak egiteko aurrez aurreko bulegoak.
 - Hitzordu medikoetarako aplikazioak eta atari digitalak erabiltzen laguntzea.

E. Osasun mentala

- ▶ Osasun mantalerako sare publikoa indartzea kultura errespetatzen duen ikuspegi komunitarioaren eta emakume migratzaileentzako berariazko baliabideen bitartez.
- ▶ Jarduera egokiak berregitea beste lurralde batzuetan; ERDU Programa, esaterako.
- ▶ Traumaren eta nahitaezko lekualdaketaaren ikuspegia ezartzea arreta psikologikorako protokoloetan.

F. Generoa eta sexu zein ugalketa arloko osasuna

- ▶ Arreta medikoa ezkontidearen baimenera baldintzatzen duen edozein jarduketa desagerraraztea.
- ▶ Honako gai hauei buruzko informaziorako kanpaina diseinatzea emakume migratzaileentzat: antisorgailuak, baimen informatua eta ugalketa-eskubideak.



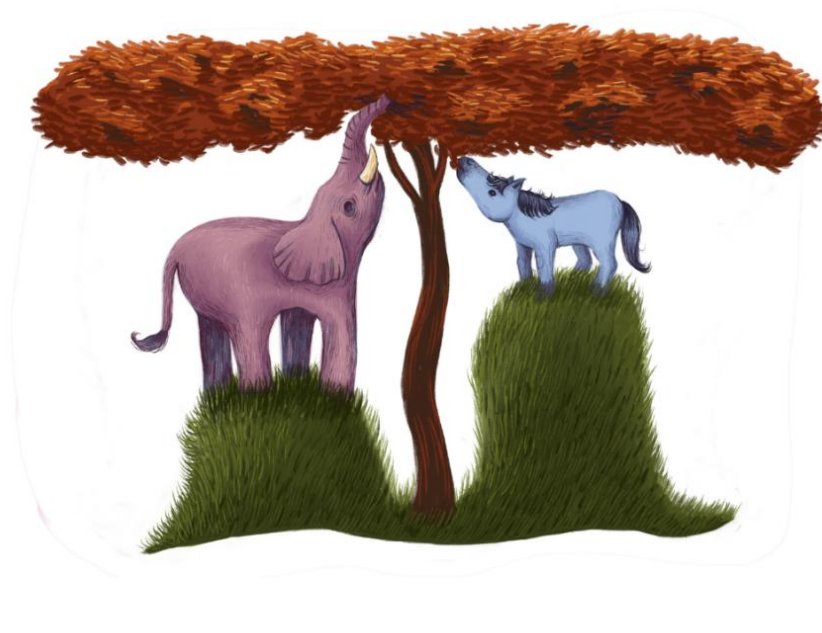
OSASUNA ETA MIGRAZIOA

Erdialde-Ekialdeko Afrikako emakumeek Euskadin osasun-arreta eskuratzeko dituzten oztopo interseksionalak eta genero-oztopoak

- Osasun-taldeentzako prestakuntzan, honako honexeri buruzko edukiak kontuan hartzea: EMG, sexu-indarkeria eta familia-plangintza.

G. Datuak, ebaluazioa eta gardentasuna

- Osasun-datuak biltzeko sistemetan, aldagai etniko arrazialak, sorterrria eta migrazio-estatusa kontuan hartzea.
- Aldian-aldian, sailkatutako datuak eskaintzen dituzten txostenak argitaratzea, osasun-arreta eskuratzeko eta emaitzak lortzeko dagoen berdintasuna ebaluatu ahal izateko.
- Berriazko adierazleak ezartzea, biztanle migratzaile eta arrazializatuentzako arretaren kalitatea neurtzeko.



Gizarte zibileko erakundeentzako eta beste eragile sozial batzuentzako gomendioak



A. Banakako laguntasuna eta kolektiboa

- Emakume migratzaileentzako laguntasuna indartzea, hitzordu medikoak, diagnostikoak, tratamenduak eta baliabide osagarriak eskuratzeko orduan.
- Bitartekari komunitarioak prestatzea, migratzaileen eta osasun-sistemaren arteko harremana errazagoa izan dadin.

Proiektua:



Finantzaketa:





OSASUNA ETA MIGRAZIOA

Erdialde-Ekialdeko Afrikako emakumeek Euskadin osasun-arreta eskuratzeko dituzten oztopo interseksionalak eta genero-oztopoak

B. Alfabetizazio sanitarioa eta digitala

- ▶ Honako gai hauei buruzko tailerrak garatzea: euskal osasun-sistemaren jardunbidea, osasun-eskubideak, prozesu administratiboak eta aplikazioen erabilera.
- ▶ Oinarrizko osasun-kudeaketa (hitzorduak, jarraipen medikoa...) helburu duten alfabetizazio-ekintzak abian jartzea.

C. Jabekuntza eta sare komunitarioak

- ▶ Emakume migratzaileen lidergoa sustatzea zenbait arlotan; esate baterako, osasuna, norberaren zainketa eta eskubideak.
- ▶ Laguntza emozional, logistiko eta sanitarioarako sare komunitarioak sustatzea testuinguru kultural berberetako emakumeen artean.



D. Salaketa eta sentsibilizazioa

- ▶ Osasun-sisteman gertatutako arrazakeria eta bereizkeria dokumentatzea eta agerian jartzea.
- ▶ Kanal seguru eta anonimoak ezartzea, emakume migratzaileek jarduera desegokien edo eskubideen urraketen berri eman dezaten.

E. Ikuspegi interseksionala kontuan hartzen duen jarduketa



- ▶ Emakume migratzaile arrazializatuek, egoera administratibo irregularrean daudenek, desgaituek edo kalean bizi direnek jasaten dituzten hainbat eratako bereizkeriak kontuan hartzen dituzten programak diseinatzea.
- ▶ Erakunde antirrazistekin, feministekin eta zainketa-arlokoekin aliantzak ezartzea, ekintza integralak diseinatu ahal izateko.

F. Lankidetzeta instituzionala

- ▶ Bete-betean parte hartzea politika publikoak koordinatzeko eta egiteko guneetan (Osasun Batzordea, migrazioko foroak...).
- ▶ Group 124, Objeto agrupado Arauen eta tekniken hobekuntza proposatzea migratzaileei laguntzeko esperientziaren bidez.

