



# Erdialde-Ekialdeko Afrikako emakumeek Euskadin osasun-arreta eskuratzeko dituzten oztopoak desagerrarazteko dekalogoia, generoaren eta zainketen ikuspegia kontuan hartuta



## Osasunari buruzko indarreko araudia betetzea

Horretarako, osasun-arreta eskuratzeko aukera unibertsala dela bermatzea eta zerbitzuen erabilera eragotzi dezakeen fakturaziorik ez egitea.

## Hitzordu medikoak eskuragarriak izatea

Horretarako, baliabide digitalak egokitzea, online formatutik haratago doazen beste sistema batzuk bultzatzea eta alfabetizazio digitala sustatzea.

## Migratzaileen ahotsa baloratzea

Horretarako, haien partaidetza sustatzea politiken diseinuan eta aniztasuna bultzatzea osasun-langileen artean.

## Emakume migratzaileen berriazko premiei erantzutea

Horretarako, haien autonomia medikoa errespetatzea, euren genero bereko profesionalak hautatzeko aukera ematea eta sexu zein ugalketa arloko osasun-zerbitzuak egokitzea.

## Bereizkeriari aurre egitea

Horretarako, bereizkeria arraziala eta instituzionala prebenitzea eta salatzea, protokolo argi eta eskuragarriak kontuan hartuta, salatu, ikertu eta zuzendu dadin.

## Hizkuntzaren oztopoak haustea

Horretarako, itzulpeneko zein interpretaziorako zerbitzuak erabiltzea eta osasun-langileak prestatzea.

## Eskubideen aldeko eta kultura arteko prestakuntza antirrazista sustatzea

Horrela, osasun-langileek honako honexeri buruzko edukiak eskuratzeko aukera izatea: tratu duina, egiturazko arrazakeria, aniztasun kulturala eta gaixotasun prebalenteak.

## Osasun-aniztasuna aitortzea

Horretarako, ikuspegi intersektionala kontuan hartzea, generoak, jatorri etnikoak, adinak, hizkuntzak, desgaitasunak eta beste baldintza batzuek osasun-arreta eskuratzeko aukeran duten eragina aitortzeko.

## Osasun mentala zaintzea, ikuspegi komunitario eta testuingururatuaren bidez

Horretarako, baliabide gehiago eskaintzea, migrazioagatiko traumari, genero-indarkeriari eta arrazakeriari aurre egiteko.

## Konfiantza eta elkarrizketa bultzatzea

Horretarako, migratzaileei eta osasun-langileei bete-betean entzutea, ulerkuntza eta arretaren kalitatea hobetzeko.



TATULOTURA.FARMAMUNDI.ORG

Proiektua:



Finantzaketa:

